

109年度高雄市 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一、依據：中華民國107年5月28日教育部臺教授體部字第1070018057E號令訂定發布特
定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法
及中華民國109年 月 日 體總業字第 109000 號函核准辦理
- 二、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國羽球協會
- 五、承辦單位：高雄市體育總會羽球委員會
- 六、協辦單位：正修科技大學
- 七、講習日期：109年12月11日(星期五)至12月13日(星期日)，共計三天。
- 八、講習地點：正修科技大學-生創大樓27-0107教室(高雄市鳥松區澄清路840號)
- 九、報名資格：1. 年滿20足歲以上，品行端正，身心健康者。
2. 高中以上學歷畢業者。
3. 參加本次講習會參加學員以 80 人為限。(不足50人則不開課)
- (一) 截止日期：自即日起至109年12月04日(星期五)22:00止。
- (二) 報名方式：一律採上網填寫報名表單 <https://forms.gle/MAobXfjJHrSEM3nr7>
- (三) 報名費：每人新台幣2500元整。
- (四) 報名資訊：
聯絡人：(07)745-0023 0921-228070 郭忠義老師
傳真：07-7454003(傳真報名轉帳或匯款單證明，以備查詢)
匯款戶名：高雄市體育會羽球委員會
存入銀行帳號：合作金庫(代號006)/興鳳分行
帳號：1483-717-010650。
- (五) 需第一天上課日繳交申請近1個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，
應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。
(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)
- 有下列情形之一者，不得參加講習：
- (1) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (4) 犯殺人罪。
- (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 十一、授課內容：如附件。(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。
- 十二、發證方式：凡參加講習會經學科70分、術科70分考試及格者，報呈中華民國體育運動總會核備後，由中華民國羽球協會頒發『C級教練證』。

十三、行政事項：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達 4 小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（請自備運動服飾、球具及原子筆及水杯），其餘膳宿及交通自理（為響應環保請學員自行攜帶杯子），術科測試當日學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。（素食請事先告知）
- (四) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (五) 如有其他因素造成課程表有變動時主辦單位保有更改之權益，無法配合之學員請勿報名。
- (六) 依據個資法規定，本講習資料僅作該講習報名及保險使用。
- (七) 資料不齊者(如照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不
予以受理報名。
- (八) 教練講習實施辦法日後將會變動，請盡速報名。

十四、講師簡介：

- (一)郭忠義：國家級(A 級)羽球教練
中華民國體育運動總會國家級(A 級)羽球裁判
中華民國體育運動總會認證合格羽球裁判長
中華民國匹克球協會合格裁判長
高雄師範大學羽球隊指導教練
- (二)林國欽：國家級(A 級)教練
羽球甲組選手
中山大學副教授兼任羽球隊指導教練
- (三)沈英俊：樹德科技大學講師
教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌事件調查專業人員
- (四)李健美：羽球甲組選手
正修科技大學副教授兼任羽球隊指導教練
108 年全中運禁藥小組副組長
- (五)陳子豪：中商工商體育組長
中華民國運動教練協會乙級肌力與體能教練
亞洲教練科學會肌力與體能教練
- (六)薛凱峰：正修科技大學副教授
- (七)林緯承：教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫-運動防護講座講師
高雄醫學大學運動醫學系碩士、國家高考物理治療師
國家高考物理治療師
樹人醫護管理專科學校-講師
- (八)楊秋原：國家級(A 級)教練、國家級(A 級)裁判
前中華民國羽球協會賽務組組長
高雄市體育總會羽球委員會競賽組組長
高雄市羽球協會秘書長

附件

109 年度高雄市 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	12 月 11 日 (星期五)	12 月 12 日 (星期六)	12 月 13 日 (星期日)
08:10 09:00	報到 (始業式) 羽球沿革與發展 講師：楊秋原	羽球技術操作 1 核心肌群訓練 講師：陳子豪	羽球技術操作 3 羽球單打訓練法 講師：林國欽
09:10 10:00	運動員行為準則 (專業英文術語) 講師：郭忠義	羽球技術操作 2 專項肌力訓練法 講師：陳子豪	羽球技術操作 4 羽球雙打訓練法 講師：林國欽
10:10 11:00	教練行為準則 (專業英文術語) 講師：郭忠義	體能訓練法 講師：陳子豪	羽球技術操作 5 羽球步法 講師：林國欽
11:10 12:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：楊秋原	體能訓練法 講師：陳子豪	羽球技術操作 6 多球教學法 講師：林國欽
12:00 13:00	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13:10 14:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：楊秋原	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：郭忠義	羽球技術操作 7 專項運動技術檢定 林國欽 楊秋原
14:10 15:00	運動傷害 防護及急救 講師：林緯承	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：郭忠義	性別平權專題 講師：沈英俊
15:10 16:00	運動生理學 靜態及動態伸展 講師：林緯承	運動心理學 戰略與戰術運用 講師：郭忠義	運動營養學 講師：薛凱峰
16:10 17:00	運動貼紮 講師：林緯承	教練管理學 講師：郭忠義	羽球技術操作 8 專項運動學科檢定 講師：楊秋原

※ 『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具